

راهنمای مراجعه بیمار – قلب و عروق

ویزیت متخصص قلب، نوار قلب، اکوکاردیوگرافی، تست ورزش و هولتر؛ بررسی سلامت قلب و رگ‌ها در یک مرکز.

لطفاً این راهنما را پیش از مراجعه مطالعه کنید

آمادگی مهم: نتایج آزمایش، نوار قلب و اکوهای قبلی و فهرست داروها را همراه داشته باشید.

درباره این بخش

بخش قلب و عروق مرکز چند تخصصی دکتر کاظمی، ارزیابی و پیگیری بیماری‌های قلب و رگ‌ها را از ویزیت متخصص تا تست‌های تشخیصی در یک مسیر انجام می‌دهد. در این صفحه می‌خوانید این بخش چه خدماتی دارد، چه زمانی باید به متخصص قلب مراجعه کرد و پیش از مراجعه چه آمادگی‌هایی لازم است.

خدمات بخش قلب و عروق

- ویزیت متخصص قلب و عروق: معاینه، بررسی سوابق و تعیین مسیر تشخیص و درمان
- نوار قلب (ECG): ثبت فعالیت الکتریکی قلب در چند دقیقه
- اکوکاردیوگرافی: سونوگرافی قلب برای بررسی عملکرد عضله و دریچه‌ها
- تست ورزش: بررسی پاسخ قلب به فعالیت روی تردمیل
- هولتر ریتم قلب: ثبت ۲۴ تا ۴۸ ساعته ریتم قلب در زندگی روزمره
- هولتر فشار خون: اندازه‌گیری خودکار فشار خون در طول شبانه‌روز

چه زمانی باید مراجعه کنم؟

- درد یا فشار در قفسه سینه، به‌ویژه هنگام فعالیت
- تپش قلب، احساس نامنظمی ضربان یا غش
- تنگی نفس هنگام فعالیت یا دراز کشیدن
- ورم پاها یا خستگی غیرعادی
- فشار خون بالا، دیابت، چربی خون بالا یا سابقه خانوادگی بیماری قلبی
- پیش از شروع ورزش سنگین یا جراحی، طبق نظر پزشک

پیش از مراجعه

- ☐ نوارها، اکوها و آزمایش‌های قبلی را همراه داشته باشید
- ☐ فهرست کامل داروهای مصرفی را بنویسید؛ هیچ دارویی را خودسرانه قطع نکنید
- ☐ برای تست ورزش لباس و کفش ورزشی راحت بپوشید و ۲ تا ۳ ساعت قبل غذای سنگین نخورید
- ☐ برای هولتر، روز انجام دوش بگیرید؛ در طول ثبت، دستگاه نباید خیس شود
- ☐ اگر علائم شما در زمان خاصی بروز می‌کند، زمان و شرایط آن را یادداشت کنید

- تماس و نوبت‌گیری: نوع خدمت را بگویید تا آمادگی لازم، مثل لباس مناسب تست ورزش، اعلام شود.
- ویزیت و معاینه: متخصص قلب سوابق و علائم را بررسی می‌کند و در صورت نیاز تست‌های تشخیصی را درخواست می‌کند.
- تست‌ها و برنامه درمان: پس از انجام تست‌ها، نتیجه بررسی و برنامه درمان و پیگیری تعیین می‌شود.

مدارک لازم هنگام مراجعه

- ☐ کارت ملی و مدارک بیمه پایه و تکمیلی
- ☐ نسخه یا ارجاع پزشک (در صورت وجود)
- ☐ آزمایش‌ها، تصویربرداری‌ها و گزارش‌های قبلی مرتبط
- ☐ فهرست داروهای مصرفی
- ☐ ۱۵ دقیقه زودتر از ساعت نوبت در پذیرش حضور داشته باشید

درد شدید و ناگهانی قفسه سینه، تنگی نفس شدید یا بیهوشی، **اورژانسی** است. منتظر نوبت نمانید و فوراً با ۱۱۵ تماس بگیرید.

توجه: این راهنما جنبه آموزشی دارد و جایگزین ویزیت پزشک نیست. در صورت تفاوت با دستور پزشک معالج، دستور پزشک ملاک است.

پذیرش: شنبه تا پنجشنبه، ۸ صبح تا ۸ شب

طرف قرارداد با بیمه‌های پایه و تکمیلی

نوبت‌دهی تلفنی: ۰۲۱-۴۴۳۸۷۷۸۵