

# راهنمای مراجعه بیمار – گوارش و کبد

ویزیت فوق تخصص گوارش، آندوسکوپی، کولونوسکوپی و بررسی بیماری‌های کبد مانند کبد چرب و هپاتیت.

لطفاً این راهنما را پیش از مراجعه مطالعه کنید

**آمادگی مهم:** آندوسکوپی: ۸ ساعت ناشتایی. کولونوسکوپی: آمادگی روده طبق دستورالعمل مرکز.

## درباره این بخش

بخش گوارش و کبد مرکز چند تخصصی دکتر کاظمی، بیماری‌های مری، معده، روده، کبد و کیسه صفرا را با ویزیت فوق تخصص و روش‌های تشخیصی مانند آندوسکوپی و کولونوسکوپی بررسی می‌کند. در این صفحه خدمات این بخش، علائم هشدار و آمادگی‌های لازم را می‌خوانید.

## خدمات بخش گوارش و کبد

- ویزیت فوق تخصص گوارش و کبد: معاینه و تعیین مسیر تشخیص و درمان
- آندوسکوپی: بررسی مری، معده و ابتدای روده باریک
- کولونوسکوپی: بررسی روده بزرگ و غربالگری پولیپ و سرطان
- بررسی بیماری‌های کبد: کبد چرب، هپاتیت و افزایش آنزیم‌های کبدی
- بررسی بیماری‌های کیسه صفرا و لوزالمعده: تشخیص سنگ و التهاب و پیگیری آن‌ها

## چه زمانی باید مراجعه کنم؟

- سوزش سر دل یا ریفلاکس که بیش از چند هفته ادامه دارد
- درد شکم، نفخ یا تغییر در عادات روده‌ای
- سختی یا درد در بلع
- کاهش وزن بی‌دلیل یا کم‌خونی
- افزایش آنزیم‌های کبدی در آزمایش
- سن بالای ۴۵ سال یا سابقه خانوادگی سرطان روده برای غربالگری

## پیش از مراجعه

- ☐ برای آندوسکوپی دست‌کم ۸ ساعت ناشتا باشید
- ☐ برای کولونوسکوپی رژیم غذایی و داروی آمادگی روده را دقیقاً طبق دستورالعمل مصرف کنید
- ☐ مصرف داروهای ضدانعقاد، آسپرین و داروهای دیابت را پیش از نوبت به مرکز اطلاع دهید
- ☐ در صورت استفاده از آرام‌بخش، یک همراه داشته باشید و تا پایان روز رانندگی نکنید
- ☐ آزمایش‌ها، سونوگرافی‌ها و گزارش‌های قبلی را همراه بیاورید

## مراحل مراجعه

1. **ویزیت و ارزیابی:** پزشک علائم و آزمایش‌ها را بررسی و نیاز به آندوسکوپی یا کولونوسکوپی را مشخص می‌کند.
2. **آمادگی:** دستورالعمل ناشتایی یا آمادگی روده به صورت کتبی ارائه می‌شود و باید دقیق رعایت شود.
3. **انجام و گزارش:** پس از انجام، نتیجه و در صورت نمونه‌برداری، جواب پاتولوژی بررسی و برنامه درمان تعیین می‌شود.

## مدارک لازم هنگام مراجعه

- ☐ کارت ملی و مدارک بیمه پایه و تکمیلی
- ☐ نسخه یا ارجاع پزشک (در صورت وجود)
- ☐ آزمایش‌ها، تصویربرداری‌ها و گزارش‌های قبلی مرتبط
- ☐ فهرست داروهای مصرفی
- ☐ ۱۵ دقیقه زودتر از ساعت نوبت در پذیرش حضور داشته باشید

استفراغ خونی، مدفوع سیاه و قیری، یا درد شدید و ناگهانی شکم **اورژانسی** است. فوراً به اورژانس مراجعه کنید یا با **۱۱۵** تماس بگیرید.

**توجه:** این راهنما جنبه آموزشی دارد و جایگزین ویزیت پزشک نیست. در صورت تفاوت با دستور پزشک معالج، دستور پزشک ملاک است.

پذیرش: شنبه تا پنجشنبه، ۸ صبح تا ۸ شب

طرف قرارداد با بیمه‌های پایه و تکمیلی

نوبت‌دهی تلفنی: ۰۲۱-۴۴۳۸۷۷۸۵