

راهنمای مراجعه بیمار – زنان و زایمان

ویزیت متخصص زنان، مراقبت‌های بارداری، پاپ اسمیر، سونوگرافی زنان و بارداری و مشاوره پیش از بارداری.

لطفاً این راهنما را پیش از مراجعه مطالعه کنید

آمادگی مهم: تاریخ آخرین قاعدگی را بدانید؛ پاپ اسمیر بهتر است خارج از دوران قاعدگی انجام شود.

درباره این بخش

بخش زنان و زایمان مرکز چند تخصصی دکتر کاظمی، سلامت زنان را از معاینات دوره‌ای و غربالگری تا مراقبت‌های دوران بارداری همراهی می‌کند. در این صفحه خدمات این بخش، زمان مراجعه و آمادگی‌های لازم را می‌خوانید.

خدمات بخش زنان و زایمان

- **ویزیت متخصص زنان و زایمان:** معاینه، مشاوره و پیگیری
- **مراقبت‌های بارداری:** ویزیت‌های دوره‌ای و آزمایش‌های غربالگری بارداری
- **پاپ اسمیر:** غربالگری سرطان دهانه رحم
- **سونوگرافی زنان و بارداری:** بررسی رحم، تخمدان‌ها و رشد جنین
- **مشاوره پیش از بارداری:** ارزیابی سلامت و آمادگی برای بارداری

چه زمانی باید مراجعه کنم؟

- معاینه و پاپ اسمیر دوره‌ای طبق برنامه غربالگری
- بی‌نظمی قاعدگی یا خونریزی غیرطبیعی
- درد لگن یا درد شدید قاعدگی
- ترشحات غیرطبیعی یا خارش
- برنامه‌ریزی برای بارداری یا تأخیر در باروری
- علائم یائسگی که زندگی روزمره را مختل کرده است

پیش از مراجعه

- ☐ تاریخ اولین روز آخرین قاعدگی را بدانید
- ☐ پاپ اسمیر را بهتر است خارج از دوران قاعدگی انجام دهید و ۴۸ ساعت قبل از شستشوی واژینال، کرم واژینال و رابطه جنسی پرهیز کنید
- ☐ برای سونوگرافی لگن از راه شکم، طبق دستور مرکز با مثانه پر مراجعه کنید
- ☐ در بارداری، پرونده و آزمایش‌ها و سونوگرافی‌های قبلی را همراه داشته باشید
- ☐ فهرست داروها و مکمل‌ها را همراه بیاورید

مراحل مراجعه

- نوبت‌گیری: هنگام تماس، نوع مراجعه (معاینه دوره‌ای، بارداری یا مشکل خاص) را بگویید.
- ویزیت و معاینه: متخصص سوابق را بررسی و در صورت نیاز آزمایش یا سونوگرافی درخواست می‌کند.
- برنامه درمان و پیگیری: نتایج بررسی و برنامه درمان یا مراقبت دوره‌ای تعیین می‌شود.

مدارک لازم هنگام مراجعه

- ☐ کارت ملی و مدارک بیمه پایه و تکمیلی
- ☐ نسخه یا ارجاع پزشک (در صورت وجود)
- ☐ آزمایش‌ها، تصویربرداری‌ها و گزارش‌های قبلی مرتبط
- ☐ فهرست داروهای مصرفی
- ☐ ۱۵ دقیقه زودتر از ساعت نوبت در پذیرش حضور داشته باشید

خونریزی شدید، درد شدید شکم یا کاهش حرکات جنین در بارداری **اورژانسی** است. فوراً به اورژانس زنان مراجعه کنید یا با ۱۱۵ تماس بگیرید.

توجه: این راهنما جنبه آموزشی دارد و جایگزین ویزیت پزشک نیست. در صورت تفاوت با دستور پزشک معالج، دستور پزشک ملاک است.

پذیرش: شنبه تا پنجشنبه، ۸ صبح تا ۸ شب

طرف قرارداد با بیمه‌های پایه و تکمیلی

نوبت‌دهی تلفنی: ۰۲۱-۴۴۳۸۷۷۸۵