

راهنمای مراجعه بیمار – مغز و اعصاب

ویزیت متخصص مغز و اعصاب، نوار عصب و عضله، نوار مغز و بررسی سردرد، سرگیجه، صرع و اختلالات حافظه.

لطفاً این راهنما را پیش از مراجعه مطالعه کنید

آمادگی مهم: برای نوار مغز موی تمیز و بدون روغن، و برای نوار عصب و عضله پوست بدون کرم داشته باشید.

درباره این بخش

بخش مغز و اعصاب مرکز چند تخصصی دکتر کاظمی، بیماری‌های مغز، نخاع و اعصاب محیطی را با ویزیت متخصص و آزمون‌های تشخیصی مانند نوار عصب و عضله و نوار مغز بررسی می‌کند. در این صفحه با خدمات این بخش، علائمی که نیاز به مراجعه دارند و آمادگی‌های لازم آشنا می‌شوید.

خدمات بخش مغز و اعصاب

- ویزیت متخصص مغز و اعصاب: معاینه عصبی و تعیین مسیر تشخیص
- نوار عصب و عضله (EMG/NCV): بررسی سلامت عصب‌های محیطی و عضلات
- نوار مغز (EEG): ثبت فعالیت الکتریکی مغز، به‌ویژه در بررسی تشنج
- ارزیابی سردرد و میگرن: تشخیص نوع سردرد و برنامه درمان و پیشگیری
- بررسی سرگیجه: تشخیص علت‌های عصبی و غیرعصبی سرگیجه
- ارزیابی حافظه: بررسی اختلالات شناختی و پیگیری آن‌ها

چه زمانی باید مراجعه کنم؟

- سردردی که الگوی آن تغییر کرده یا مکرر و آزاردهنده است
- بی‌حسی، گزگز یا ضعف در دست و پا
- سرگیجه یا عدم تعادل مکرر
- حمله تشنج یا دوره‌های کوتاه از دست دادن هوشیاری
- فراموشی پیشرونده یا اختلال تمرکز
- لرزش دست یا کندی حرکات

پیش از مراجعه

- ☐ برای نوار مغز موها را شب قبل بشویید و از روغن، ژل یا اسپری مو استفاده نکنید
- ☐ برای نوار عصب و عضله روی دست و پا کرم یا لوسیون نزنید و لباس گشاد بپوشید
- ☐ داروهای ضد تشنج را خودسرانه قطع نکنید؛ دستور مرکز را درباره خواب شب قبل رعایت کنید
- ☐ ام‌آر‌آی، سی‌تی و نوارهای قبلی را همراه داشته باشید
- ☐ اگر ضربان‌ساز قلب دارید یا داروی ضد انعقاد مصرف می‌کنید، پیش از نوار عصب اطلاع دهید

- تماس و نوبت‌گیری: نوع خدمت (ویزیت، نوار عصب یا نوار مغز) را بگویید تا آمادگی آن اعلام شود.
- معاینه عصبی: متخصص علائم و سوابق را بررسی و در صورت نیاز آزمون یا تصویربرداری درخواست می‌کند.
- آزمون‌ها و درمان: پس از انجام آزمون‌ها، نتیجه تفسیر و برنامه درمان و پیگیری تعیین می‌شود.

مدارک لازم هنگام مراجعه

- ☐ کارت ملی و مدارک بیمه پایه و تکمیلی
- ☐ نسخه یا ارجاع پزشک (در صورت وجود)
- ☐ آزمایش‌ها، تصویربرداری‌ها و گزارش‌های قبلی مرتبط
- ☐ فهرست داروهای مصرفی
- ☐ ۱۵ دقیقه زودتر از ساعت نوبت در پذیرش حضور داشته باشید

افتادگی ناگهانی صورت، ضعف یا بی‌حسی ناگهانی یک طرف بدن، یا اختلال ناگهانی در صحبت کردن از علائم **سکته مغزی** است. فوراً با ۱۱۵ تماس بگیرید؛ هر دقیقه اهمیت دارد.

توجه: این راهنما جنبه آموزشی دارد و جایگزین ویزیت پزشک نیست. در صورت تفاوت با دستور پزشک معالج، دستور پزشک ملاک است.

پذیرش: شنبه تا پنجشنبه، ۸ صبح تا ۸ شب

طرف قرارداد با بیمه‌های پایه و تکمیلی

نوبت‌دهی تلفنی: ۰۲۱-۴۴۳۸۷۷۸۵