

راهنمای مراجعه بیمار – پزشکی هسته‌ای

اسکن قلب، تیروئید، استخوان، کلیه، ریه و پت اسکن؛ بررسی عملکرد اندام‌ها با مقدار بسیار کم رادیودارو.

لطفاً این راهنما را پیش از مراجعه مطالعه کنید

آمادگی مهم: آمادگی هر اسکن متفاوت است؛ اسکن قلب: ناشتایی و پرهیز از کافئین از ۲۴ ساعت قبل.

درباره این بخش

پزشکی هسته‌ای با استفاده ایمن از مقدار بسیار کم مواد رادیواکتیو، عملکرد اندام‌ها را بررسی می‌کند و به تشخیص زودهنگام بیماری‌ها کمک می‌کند. در این صفحه می‌خوانید این اسکن‌ها چه کاربردی دارند، چگونه انجام می‌شوند و پیش از آن چه باید بدانید.

خدمات بخش پزشکی هسته‌ای

- **اسکن قلب:** بررسی خون‌رسانی عضله قلب در استراحت و هنگام فعالیت یا تحریک دارویی
- **اسکن تیروئید:** بررسی عملکرد غده تیروئید و ندول‌ها
- **اسکن استخوان:** تشخیص شکستگی‌های پنهان، عفونت یا درگیری استخوان
- **اسکن کلیه:** بررسی عملکرد و خون‌رسانی کلیه‌ها
- **اسکن ریه:** بررسی جریان هوا و خون در ریه‌ها
- **پت اسکن:** بررسی فعالیت متابولیک بافت‌ها، به‌ویژه در بیماران سرطانی

چه زمانی باید مراجعه کنم؟

- وقتی پزشک برای تشخیص علائم شما اسکن هسته‌ای درخواست کرده است
- بررسی خون‌رسانی قلب در افراد با درد قفسه سینه یا عوامل خطر قلبی
- ندول یا نتیجه غیرطبیعی در بررسی تیروئید
- دردهای استخوانی بدون علت روشن
- بررسی عملکرد کلیه پس از عفونت‌های مکرر یا انسداد
- پیگیری پاسخ به درمان در برخی بیماری‌ها

پیش از مراجعه

- ☐ اگر باردار هستید، احتمال بارداری دارید یا شیر می‌دهید، حتماً پیش از اسکن اطلاع دهید
- ☐ فهرست داروها و مکمل‌های مصرفی را به مرکز بگویید
- ☐ برای اسکن قلب از ۲۴ ساعت قبل قهوه، چای و نوشیدنی‌های کافئین‌دار مصرف نکنید؛ داروها را فقط طبق دستور پزشک قطع کنید
- ☐ دستورهای مرکز درباره ناشتایی یا نوشیدن آب را دقیق رعایت کنید
- ☐ تصویربرداری‌ها و گزارش‌های قبلی را همراه داشته باشید

مراحل مراجعه

1. **هماهنگی و آمادگی:** برای نوبت تماس بگیرید، نوع اسکن را بگویید و دستورهای آمادگی مثل ناشتایی یا قطع برخی داروها را بپرسید.
2. **دریافت رادیودارو:** مقدار بسیار کمی ماده به صورت تزریقی، خوراکی یا تنفسی داده می شود و ممکن است مدتی صبر کنید تا به اندام هدف برسد.
3. **تصویربرداری و گزارش:** تصویربرداری با دوربین مخصوص و بدون درد انجام می شود و گزارش برای پزشک درخواست کننده تهیه می شود.

مدارک لازم هنگام مراجعه

- ☐ کارت ملی و مدارک بیمه پایه و تکمیلی
- ☐ نسخه یا ارجاع پزشک (در صورت وجود)
- ☐ آزمایش ها، تصویربرداری ها و گزارش های قبلی مرتبط
- ☐ فهرست داروهای مصرفی
- ☐ ۱۵ دقیقه زودتر از ساعت نوبت در پذیرش حضور داشته باشید

توجه: این راهنما جنبه آموزشی دارد و جایگزین ویزیت پزشک نیست. در صورت تفاوت با دستور پزشک معالج، دستور پزشک ملاک است.

پذیرش: شنبه تا پنجشنبه، ۸ صبح تا ۸ شب

طرف قرارداد با بیمه های پایه و تکمیلی

نوبت دهی تلفنی: ۰۲۱-۴۴۳۸۷۷۸۵