

# راهنمای مراجعه بیمار – کلیه و مجاری ادراری

ویزیت متخصص اورولوژی، بررسی و درمان سنگ کلیه، مشکلات پروستات، عفونت ادراری و بی‌اختیاری ادرار.

لطفاً این راهنما را پیش از مراجعه مطالعه کنید

آمادگی مهم: آزمایش ادرار، سونوگرافی‌ها و گزارش‌های قبلی را همراه داشته باشید.

## درباره این بخش

بخش کلیه و مجاری ادراری (اورولوژی) مرکز چند تخصصی دکتر کاظمی، بیماری‌های کلیه، مثانه، پروستات و مجاری ادراری را در زنان و مردان بررسی و درمان می‌کند. در این صفحه خدمات این بخش، علائمی که نیاز به مراجعه دارند و آمادگی‌های لازم را می‌خوانید.

## خدمات بخش کلیه و مجاری ادراری

- ویزیت متخصص کلیه و مجاری ادراری: معاینه و تعیین مسیر تشخیص و درمان
- بررسی و درمان سنگ کلیه: تشخیص، درمان دارویی و پیشگیری از عود
- بررسی پروستات: ارزیابی بزرگی پروستات و پیگیری آن
- یوروفلومتری: سنجش جریان ادرار برای بررسی انسداد یا ضعف مثانه
- درمان عفونت و بی‌اختیاری ادرار: بررسی علت و برنامه درمان

## چه زمانی باید مراجعه کنم؟

- درد پهلوی یا درد تیرکشنده به کشاله ران
- سوزش ادرار یا عفونت‌های مکرر
- تکرر ادرار، به‌ویژه در شب، یا جریان ضعیف ادرار
- دیدن خون در ادرار
- نشت یا بی‌اختیاری ادرار
- سابقه سنگ کلیه برای پیگیری و پیشگیری

## پیش از مراجعه

- ☐ آزمایش ادرار، سونوگرافی‌ها و گزارش‌های قبلی را همراه داشته باشید
- ☐ برای یوروفلومتری با مثانه پر مراجعه کنید
- ☐ فهرست داروهای مصرفی، به‌ویژه داروهای ضدانعقاد، را اعلام کنید
- ☐ اگر سنگ دفع کرده‌اید، آن را برای آنالیز همراه بیاورید
- ☐ تعداد دفعات ادرار و مشکلات آن را چند روز یادداشت کنید

## مراحل مراجعه

1. نوبت‌گیری: هنگام تماس مشکل اصلی را بگویید تا آمادگی لازم، مثل مثانه پر برای یوروفلومتری، اعلام شود.

2. **ویزیت و بررسی:** متخصص علائم را بررسی و در صورت نیاز آزمایش ادرار، سونوگرافی یا یوروفلومتری درخواست می‌کند.

3. **درمان و پیگیری:** برنامه درمان دارویی یا اقدامات لازم و زمان پیگیری تعیین می‌شود.

### مدارک لازم هنگام مراجعه

- ☐ کارت ملی و مدارک بیمه پایه و تکمیلی
- ☐ نسخه یا ارجاع پزشک (در صورت وجود)
- ☐ آزمایش‌ها، تصویربرداری‌ها و گزارش‌های قبلی مرتبط
- ☐ فهرست داروهای مصرفی
- ☐ ۱۵ دقیقه زودتر از ساعت نوبت در پذیرش حضور داشته باشید

درد شدید کلیه همراه با تب و لرز، یا ناتوانی کامل در ادرار کردن **اورژانسی** است. فوراً به اورژانس مراجعه کنید.

**توجه:** این راهنما جنبه آموزشی دارد و جایگزین ویزیت پزشک نیست. در صورت تفاوت با دستور پزشک معالج، دستور پزشک ملاک است.

پذیرش: شنبه تا پنجشنبه، ۸ صبح تا ۸ شب

طرف قرارداد با بیمه‌های پایه و تکمیلی

نوبت‌دهی تلفنی: ۰۲۱-۴۴۳۸۷۷۸۵